



2026 Birthing Center Class Schedule

Penn State Health St. Joseph Medical Center is dedicated to helping you have a happy and healthy birth experience. All classes take place at the medical center located at 2500 Bernville Road, Bern Township.

Childbirth Preparation

Mondays, 5–9 p.m.

Jan. 5
 Feb. 2
 March 23
 April 6
 May 4
 June 8
 July 13
 Aug. 3
 Sept. 14
 Oct. 5
 Nov. 2
 Dec. 7

Saturdays, 8 a.m.–noon

Jan. 24
 Feb. 21
 March 14
 April 18
 May 16
 June 6
 July 25
 Aug. 15
 Sept. 26
 Oct. 17
 Nov. 14
 Dec. 19

Class fee: \$75

Includes a tour of the Breidegam Family Birthing Center.
 To register, call 610-378-2078 or email
 PSHSJBirthClass@pennstatehealth.psu.edu.

Breastfeeding Your Newborn

6–8 p.m.

Wednesday, Jan. 7
 Tuesday, Feb. 3
 Wednesday, March 11
 Wednesday, April 8
 Wednesday, May 13
 Wednesday, June 10
 Wednesday, July 1
 Tuesday, Aug. 4
 Wednesday, Sept. 9
 Wednesday, Oct. 14
 Tuesday, Nov. 10
 Tuesday, Dec. 8

Class fee: \$20

To register, call 610-378-2068 or 610-378-2072
 or email PSHSJLactationSupport@
 pennstatehealth.psu.edu.

Tours

Call 610-208-8809 to schedule a tour of the Breidegam Family Birthing Center.



PennState Health
 St. Joseph Medical Center



Horarios de clases del Centro de maternidad 2026

Penn State Health St. Joseph Medical Center se dedica a ayudarla a tener una experiencia de parto feliz y saludable. Todas las clases tienen lugar en el centro médico situado en 2500 Bernville Road, Bern Township.

Preparación para el parto

Lunes, 5:00 p. m.–9:00 p. m.

5 de enero
2 de febrero
23 de marzo
6 de abril
4 de mayo
8 de junio
13 de julio
3 de agosto
14 de septiembre
5 de octubre
2 de noviembre
7 de diciembre

Sábados 8:00 a. m.– al mediodía

24 de enero
21 de febrero
14 de marzo
18 de abril
16 de mayo
6 de junio
25 de julio
15 de agosto
26 de septiembre
17 de octubre
14 de noviembre
19 de diciembre

Cargo por la clase: \$75

Incluye una visita al Breidegam Family Birthing Center. Para inscribirse, llame al 610-378-2078 o envíe un correo electrónico a PSHSJBirthClass@pennstatehealth.psu.edu.

Visitas

Llame al 610-208-8809 para programar una visita al Breidegam Family Birthing Center.

Cómo amamantar a su recién nacido

6:00 p. m.–8:00 p. m.

Miércoles, 7 de enero
martes, 3 de febrero
Miércoles, 11 de marzo
Miércoles, 8 de abril
Miércoles, 13 de mayo
Miércoles, 10 de junio
Miércoles, 1 de julio
Martes, 4 de agosto
Miércoles, 9 de septiembre
Miércoles, 14 de octubre
martes, 10 de noviembre
Martes, 8 de diciembre

Cargo por la clase: \$20

Para inscribirse, llame al 610-378-2068 o 610-378-2072 o envíe un correo electrónico a PSHSJLactationSupport@pennstatehealth.psu.edu.



PennState Health
St. Joseph Medical Center