



Breastfeeding Support Resource List

Tara Schmid, BSN, RN, IBCLC

Penn State Health St. Joseph
Cell: 484-955-5524
Office: 610-378-2068
Family Birthing Center: 610-378-2042
tschmid@pennstatehealth.psu.edu

Ashley Lessman, BSN, RN, IBCLC

Penn State Health St. Joseph
Cell: 610-217-1728
Office: 610-378-2072
Family Birthing Center: 610-378-2042
alessman@pennstatehealth.psu.edu

Janet Graczyk, BS, IBCLC

Private Practice (Pottstown Area)
610-804-7998 janetibclc@gmail.com

Amy Larson, IBCLC

Private Practice (Pottstown Area)
610-655-5178 larsonlactation@gmail.com
www.larsonlactationconsulting.com

Holly Michaelson, IBCLC

Private Practice (Reading Area)
610-678-0575 LCHolly@gmail.com

Vicky Sullivan, IBCLC

Private Practice
(Home visits, Berks & surrounding areas)
917-742-2659 vickysullivantlc@gmail.com

pro-lc.org (List of Lactation Consultants by location)

WIC

1110 Rockland Street, Reading, PA 19604
610-373-5545

B4 Village

Wellness Center offering a free weekly group for breastfeeding/chestfeeding and/or pumping support for babies under 6 months of age.
484-854-3804 info@b4village.org

Baby Bistro

Join us for Baby Bistro the 1st Wednesday of the month and 3rd Thursday of the month. Please see Baby Bistro Flyer for more details.
Please join Penn State Health St. Joseph Baby Bistro on Facebook for updates.

Le Leche League Meetings

<https://www.facebook.com/pg/LaLecheLeagueUSA/events/>
www.llusa.org

Lifecycle WomanCare Phoenixville

Breastfeeding Support Group
For Zoom login information email:
ngraham@lifecyclewomancare.org

Helpful websites for accurate information:

www.cdc.gov/breastfeeding

www.infantrisk.com

www.firstdroplets.com

(website and videos by Dr. Jane Morton)

www.kellymom.com

(evidence-based information on breastfeeding)

www.wicbreastfeeding.fns.usda.gov



Lista de recursos de apoyo para la lactancia materna

Tara Schmid, BSN, RN, IBCLC

PennState Health St. Joseph
Celular: 484-955-5524
Oficina: 610-378-2068
Family Birthing Center: 610-378-2042
tschmid@pennstatehealth.psu.edu

Ashley Lessman, BSN, RN, IBCLC

PennState Health St. Joseph
Celular: 610-217-1728
Oficina: 610-378-2072
Family Birthing Center: 610-378-2042
alessman@pennstatehealth.psu.edu

Janet Graczyk, BS, IBCLC

Consultorio médico privado (área de Pottstown)
610-804-7998 janetibclc@gmail.com

Amy Larson, IBCLC

Consultorio médico privado (área de Pottstown)
610-655-5178 larsonlactation@gmail.com
www.larsonlactationconsulting.com

Holly Michaelson, IBCLC

Consultorio médico privado (área de Reading)
610-678-0575 LCHolly@gmail.com

Vicky Sullivan, IBCLC

Consultorio médico privado
(visitas en casa, Berks y áreas cercanas)
917-742-2659 vickysullivantlc@gmail.com

pro-lc.org (lista de asesores de lactancia por lugar)

WIC

1110 Rockland Street, Reading, PA 19604
610-373-5545

B4 Village

Centro de bienestar que ofrece un grupo semanal gratuito de apoyo para amamantar o extracción de leche para bebés menores de 6 meses.

484-854-3804 info@b4village.org

Baby Bistro

Únase a nosotros para el Baby Bistro el primer miércoles del mes y el tercer jueves del mes. Para obtener más información, consulte el folleto de Baby Bistro.

Únase a Penn State Health St. Joseph Baby Bistro en Facebook para recibir información actualizada.

Reuniones de la Liga de la Leche

<https://www.facebook.com/pg/LaLecheLeagueUSA/events/>
www.lllusa.org

Lifecycle WomanCare Phoenixville

Grupo de apoyo a la lactancia materna
Para obtener información de acceso a Zoom, envíe un correo electrónico a:
ngraham@lifecyclewomancare.org

Sitios web útiles para obtener información precisa:

www.cdc.gov/breastfeeding

www.infantrisk.com

www.firstdroplets.com

(sitio web y videos de la Dra. Jane Morton)

www.kellymom.com

(información de lactancia materna basada en evidencia)

www.wicbreastfeeding.fns.usda.gov