



2026 Birthing Center Class Schedule

Penn State Health St. Joseph Medical Center is dedicated to helping you have a happy and healthy birth experience. All classes take place at the medical center located at 2500 Bernville Road, Bern Township.

Childbirth Preparation

Mondays, 5–9 p.m.

Jan. 5
Feb. 2
March 23
April 6
May 4
June 8
July 13
Aug. 3
Sept. 14
Oct. 5
Nov. 2
Dec. 7

Saturdays, 8 a.m.–noon

Jan. 24
Feb. 21
March 14
April 18
May 16
June 6
July 25
Aug. 15
Sept. 26
Oct. 17
Nov. 14
Dec. 19

Class fee: \$75

Includes a tour of the Breidegam Family Birthing Center. To register, call 610-378-2078 or email PSHSJBirthingClass@pennstatehealth.psu.edu.

Tours

Call 610-587-1598 to schedule a tour of the Breidegam Family Birthing Center.

Breastfeeding Your Newborn

6–8 p.m.

Wednesday, Jan. 7
Tuesday, Feb. 3
Wednesday, March 11
Wednesday, April 8
Wednesday, May 13
Wednesday, June 10
Wednesday, July 1
Tuesday, Aug. 4
Wednesday, Sept. 9
Wednesday, Oct. 14
Tuesday, Nov. 10
Tuesday, Dec. 8

Class fee: \$20

To register, call 610-378-2068 or 610-378-2072 or email PSHSJLactationSupport@pennstatehealth.psu.edu.



PennState Health
St. Joseph Medical Center



Horarios de clases del Centro de maternidad 2026

Penn State Health St. Joseph Medical Center se dedica a ayudarla a tener una experiencia de parto feliz y saludable. Todas las clases tienen lugar en el centro médico situado en 2500 Bernville Road, Bern Township.

Preparación para el parto

Lunes, 5:00 p. m.–9:00 p. m.

5 de enero
2 de febrero
23 de marzo
6 de abril
4 de mayo
8 de junio
13 de julio
3 de agosto
14 de septiembre
5 de octubre
2 de noviembre
7 de diciembre

Sábados 8:00 a. m.–al mediodía

24 de enero
21 de febrero
14 de marzo
18 de abril
16 de mayo
6 de junio
25 de julio
15 de agosto
26 de septiembre
17 de octubre
14 de noviembre
19 de diciembre

Cargo por la clase: \$75

Incluye una visita al Breidegam Family Birthing Center. Para inscribirse, llame al 610-378-2078 o envíe un correo electrónico a PSHSJBirthingClass@pennstatehealth.psu.edu.

Visitas

Llame al 610-587-1598 para programar una visita al Breidegam Family Birthing Center.

Cómo amamantar a su recién nacido

6:00 p. m.–8:00 p. m.

Miércoles, 7 de enero
martes, 3 de febrero
Miércoles, 11 de marzo
Miércoles, 8 de abril
Miércoles, 13 de mayo
Miércoles, 10 de junio
Miércoles, 1 de julio
Martes, 4 de agosto
Miércoles, 9 de septiembre
Miércoles, 14 de octubre
martes, 10 de noviembre
Martes, 8 de diciembre

Cargo por la clase: \$20

Para inscribirse, llame al 610-378-2068 o 610-378-2072 o envíe un correo electrónico a PSHSJLactationSupport@pennstatehealth.psu.edu.